

УТВЕРЖДЕНО

и.о.директора ГБПОУ АО «АГПК»

Е.А.Кузнецова



**Положение
о проведении Межрегионального патриотического марафона
«Ветер победного мая»**

1. Общие положения

1.1. Межрегиональный патриотический марафон «Ветер победного мая» (далее – Марафон) проводится в апреле-июне 2025 года государственным бюджетным профессиональным образовательным учреждением Астраханской области «Астраханский государственный политехнический колледж» (далее – ГБПОУ АО «АГПК»).

2. Цель и задачи Марафона

2.1. Целью Марафона является формирование у подрастающего поколения чувства патриотизма и любви к Родине.

2.2. Задачи Марафона:

- вовлечение молодежи в проведение мероприятий по празднованию 80-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне;
- развитие творческих способностей у подрастающего поколения и повышение интереса к истории своего Отечества;
- воспитание у обучающихся уважения к ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла;
- формирование чувства долга и гражданской ответственности;
- выявление талантов у участников Марафона.

3. Участники Марафона

3.1. Для участия в Марафоне приглашаются обучающиеся средних общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных учреждений, ветераны и дети Великой Отечественной войны. (далее – участники).

3.2. Участие в Марафоне осуществляется на добровольной основе.

4. Руководство Марафоном

4.1. Общее руководство Марафоном осуществляет Организационный комитет (далее – Оргкомитет), формируемый в ГБПОУ АО «АГПК» из сотрудников и педагогического состава.

4.2. Оргкомитет:

- осуществляет обработку присланных заявок и проверку конкурсных работ;
- организует награждение участников, информирует об итогах

Марафона;

- организует информационное сопровождение Марафона.

1. Сроки и порядок проведения Марафона

1.1. Марафон проводится в три этапа:

I этап – основной (с 14 апреля по 15 мая 2025 года).

На данном этапе участники размещают конкурсную работу на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» путем создания записи на стене и заполняют заявку в онлайн – формате (Приложение №1) по ссылке на участие в Марафоне (<https://forms.yandex.ru/u/6800d6f384227c479ce6894b/>) с прикреплением отсканированного изображения (фотографии) заявления о согласии на обработку персональных данных (приложения № 2, № 3 к Положению).

II этап – обработка заявок (с 16 по 30 мая 2025 года).

На данном этапе оргкомитет осуществляет обработку присланных заявок и проверку конкурсных работ на соответствие требованиям, указанным в разделе 6 Положения.

Проведение Спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций по допризывной военной подготовке»

Проведение Квест - игр «Астрахань-город трудовой доблести»

Организация и проведение экскурсий «Город героев» для ветеранов и детей Великой Отечественной войны.

III этап – подведение итогов онлайн-марафона (с 31 мая по 10 июня 2025 года).

По итогам Марафона каждый участник, выполнивший все условия в соответствии с разделом 6 Положения, награждается сертификатом призера/участника.

По вопросам организации обращаться к ответственному лицу Кусмарцевой Екатерине Ивановне по телефону 89996469529 (электронная почта Kusmarenock@mail.ru)

2. Условия проведения Марафона и требования к оформлению конкурсных работ

2.1. Марафон проводится в следующих номинациях:

2.1.1. «Семейные песни Победы» - онлайн-участие (для участников всех регионов Российской Федерации). В данной номинации конкурсная работа представляет собой видео, где участники всей семьей исполняют песню военных лет или любимую песню своего героя Великой Отечественной войны. Перед исполнением необходимо сделать краткий комментарий, почему исполняется именно это песня.

2.1.2. «Расскажи о своем герое» - онлайн-участие (для участников регионов Российской Федерации). В данной номинации конкурсная работа представляет собой видео, где участник/участники рассказывают историю своего героя Великой Отечественной войны.

2.1.3. Квест - игра «Астрахань-город трудовой доблести» - очное участие (для участников, проживающих в Астраханской области). В увлекательной игровой форме знакомит школьников и студентов с историей родного города в годы Великой

Отечественной войны. Участники квеста, выполняя различные задания, перемещаются от одной станции к последующей по городу. На этапе завершения игры получают ответ на основную финальную загадку. В квест-игре участники решают различные логические задачи, работают с информационными ресурсами, осуществляют поиск необходимой информации и учатся грамотно её применить.

2.1.4. Экскурсия «Город героев» для ветеранов и детей Великой Отечественной войны – очное участие (для участников, проживающих в Астраханской области).

2.1.5. «Спартакиада среди обучающихся профессиональных образовательных организаций по допризывной военной подготовке» (далее-Спартакиада) - очное участие (для участников всех регионов Российской Федерации). Закрепление навыков по подготовке защиты населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также повышение качество допризывной военной подготовки студентов (Положение о Спартакиаде – Приложение 4)

2.2. Конкурсные работы должны соответствовать морально-этическим нормам.

2.3. В качестве Конкурсной работы могут быть использованы только работы самого участника.

6.4. На время проведения Марафона страница участника в социальной сети «ВКонтакте» должна быть открыта для просмотра всем пользователям социальной сети.

6.5. Конкурсная запись в социальной сети «ВКонтакте» должна содержать название Марафона (Межрегиональный патриотический марафон «Ветер победного мая»), название номинации, хештеги #АГПК, #Победа80, #ЯПомню, #ЯГоржусь, #Ветерпобедногомая30 и отметку официальной страницы ГБПОУ АО «АГПК» (@agpk_professionalitet)

6.6. Оргкомитет оставляет за собой право отклонить конкурсные работы, если они:

- не соответствуют темам Марафона;
- носят оскорбительный характер или нарушают этические нормы, установленные в обществе
- конкурсные работы не соответствуют требованиям настоящего Положения.

3. Подведение итогов и награждение участников Марафона

3.1. Участники Марафона награждаются сертификатами ГБПОУ АО «АГПК».

3.2. Результаты Марафона фиксируются в приказе и размещаются для ознакомления на сайте ГБПОУ АО «АГПК» (<http://www.aspc-edu.ru>) и в группе в социальных сетях не позднее 30.06.2025 г.

4. Обработка персональных данных

ГБПОУ АО «АГПК» осуществляет обработку определенных категорий персональных данных субъектов персональных данных в рамках целей и задач Марафона, с их письменного согласия. Вид обработки персональных данных: сбор, обработка, систематизация, уточнение (обновление, изменение), использование, передача (предоставление доступа); удаление; уничтожение.

4.1. ГБПОУ АО «АГПК» обязан:

4.1.1. Соблюдать принципы и правила обработки персональных данных, предусмотренные Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

4.1.2. Соблюдать требования к защите обрабатываемых персональных данных в соответствии со ст. 19 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в частности:

- осуществлять определение угроз безопасности персональных данных;
- применять средства защиты информации, прошедшие в установленном порядке процедуру оценки соответствия;
- применять организационные и технические меры по обеспечению безопасности персональных данных;
- вести учет лиц, допущенных к обработке персональных данных в информационных системах, устанавливать правила доступа к персональным данным;
- осуществлять обнаружение фактов несанкционированного доступа к персональным данным и принятие соответствующих мер;
- осуществлять восстановление персональных данных, модифицированных или уничтоженных вследствие несанкционированного доступа к ним.

4.2. Стороны несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за нарушение принципов и правил обработки персональных данных и за разглашение информации ограниченного доступа.

Приложение № 1 к Положению
о проведении
Межрегионального
патриотического марафона
«Ветер победного мая»

ЗАЯВКА
для участия в Межрегиональном патриотическом марафоне «Ветер
победного мая» (электронная форма)

ФИО участника/участников	
Регион	
Наименование учебного заведения	
Номинация	
Название конкурсной работы (необязательно)	
Краткое описание работы (необязательно)	
Ссылка на работу в социальной сети «ВКонтакте» (запись на стене)	
Прикрепленные согласия на обработку персональных данных	Файл (согласия на всех участников)

Приложение № 2 к Положению
о проведении
Межрегионального
патриотического марафона
«Ветер победного мая»

СОГЛАСИЕ

родителей (законных представителей) на обработку персональных данных обучающихся

Я, _____, проживающий
(фамилия, имя, отчество родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося)

по адресу _____, паспорт серии _____
(адрес родителя (законного представителя) обучающегося)

номер _____, выдан _____
(указать орган, которым выдан паспорт)
_____ «__» _____ года
(дата выдачи паспорта)

в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ
«О персональных данных», с целью участия в Межрегиональном патриотическом
марафоне «Ветер победного мая» даю согласие следующему оператору персональных
данных:

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Астраханской области «Астраханский государственный политехнический колледж»**
(далее – ГБПОУ АО «АГПК»), адрес регистрации: 414041, г. Астрахань, ул. Куликова, 42;
на обработку персональных данных _____
(фамилия, имя, отчество участника)

_____, проживающего
по адресу _____,
(адрес,

номер свидетельства о рождении/ паспорта,

сведения о дате выдачи и выдавшем его органе)

а именно: фамилию, имя, отчество, данные свидетельства о рождении, паспортные
данные, наименование образовательного учреждения, в котором обучается
несовершеннолетний, адрес места жительства, номер контактного телефона или сведения о
других способах связи.

Перечень действий с персональными данными: сбор, запись, систематизация,
накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, удаление,
уничтожение персональных данных, передача в ГБПОУ АО «АГПК» (414041, г. Астрахань,
ул. Куликова, 42).

Общее описание используемых способов обработки персональных данных:
смешанная обработка, с передачей по внутренней сети указанных операторов
персональных данных, с передачей по сети Интернет.

Настоящее соглашение действует с момента подписания в течение месяца со дня
окончания мероприятия.

Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано субъектом
персональных данных в любой момент на основании письменного заявления, поданного в
адрес ГБПОУ АО «АГПК».

(подпись)

«__» _____ Г.
(число, месяц и год заполнения)

Приложение № 3 к Положению
о проведении
Межрегионального
патриотического марафона
«Ветер победного мая»

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Я, _____, проживающий
(фамилия, имя, отчество совершеннолетнего гражданина)
по адресу _____, паспорт серии _____
(адрес совершеннолетнего гражданина)
номер _____, выдан _____
(указать орган, которым выдан паспорт)
_____ «__» _____ года
(дата выдачи паспорта)

в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», с целью участия в Межрегиональном патриотическом марафоне «Ветер победного мая» даю согласие следующему оператору персональных данных: **Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Астраханской области «Астраханский государственный политехнический колледж»** (далее – ГБПОУ АО «АГПК»), адрес регистрации: 414041, г. Астрахань, ул. Куликова, 42;

на обработку моих персональных данных, а именно: фамилии, имени, отчества, паспортных данных, адрес места жительства, сведений о месте обучения, номера контактного телефона или сведения о других способах связи.

Перечень действий с персональными данными: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, удаление, уничтожение персональных данных, передача в ГБПОУ АО «АГПК» (414041, г. Астрахань, ул. Куликова, 42).

Общее описание используемых способов обработки персональных данных: смешанная обработка, с передачей по внутренней сети указанных операторов персональных данных, с передачей по сети Интернет.

Настоящее соглашение действует с момента подписания в течение месяца от даты окончания мероприятия.

Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано субъектом персональных данных в любой момент на основании письменного заявления, поданного в адрес ГБПОУ АО «АГПК»

(подпись)

«__» _____ Г.
(число, месяц и год заполнения)

ПОЛОЖЕНИЕ О СПАРТАКИАДЕ
среди обучающихся профессиональных образовательных организаций
по допризывной военной подготовке.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1 Спартакиада проводится с целью закрепить навыки по подготовке защиты населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также повысить качество допризывной военной подготовки студентов.

Задачи спартакиады:

- совершенствование навыков и подготовки специалистов в области гражданской обороны;
- закрепление использования средств индивидуальной и коллективной защиты при чрезвычайных ситуациях (далее – ЧС);
- проведение учебных (зачетных) аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- закрепление алгоритма действия при радиоактивном, химическом, биологическом или ином заражении;
- оказание первой медицинской помощи при ЧС (ожоги, переломы, порезы, СЛВ).
- повышение качества и эффективности физкультурно-спортивной работы среди молодежи допризывного возраста в подготовке к военной службе;
- проведение целенаправленной работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится 20 мая 2025 г. на территории ГБПОУ АО «АГПК» по адресу г. Астрахань ул. Куликова, д. 42.

Сбор команд в 8:00 на регистрацию. Открытие спартакиады в 8:30.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Организатором спартакиады среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях по допризывной военной подготовке является

ГБПОУ АО «АГПК».

ГБПОУ АО «АГПК» уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении соревнования, а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнования.

ГБПОУ АО «АГПК» информирует Управление Роспотребнадзора по Астраханской области о проведении мероприятия.

Главный судья работник ГБПОУ АО «АГПК» – Бариллов Андрей Сергеевич.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Основанием для допуска участника к конкурсу по медицинским заключениям является заявка с отметкой «допущен». В графе напротив каждой фамилии участника должна быть подпись врача заверенная печатью.

К участию в конкурсе допускаются граждане Российской Федерации, достигшие 15-летнего возраста на день начала соревнований.

Команда формируется из 10 человек.

Форма одежды участников для прохождения этапов спартакиады - спортивная либо полевая.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Этапы	Кол-во участников в этапе	Место проведения
	Топография		ГБПОУ АО «АГПК» 2 этаж ЦОПП
	Медицинская подготовка		ГБПОУ АО «АГПК» 2 этаж ЦОПП
	БПЛА		ГБПОУ АО «АГПК» 2 этаж ЦОПП
	РХБЗ		ГБПОУ АО «АГПК» 2 этаж ЦОПП
	Перетягивание каната		ГБПОУ АО «АГПК» Спортивный ФОК
	Строевая подготовка		ГБПОУ АО «АГПК» Спортивный ФОК

	Неполная сборка-разборка АК-74. Снаряжение магазина		ГБПОУ АО «АГПК» 2 этаж ЦОПП - Лекторий 1
	Стрельба из винтовок		ГБПОУ АО «АГПК» Тир
	Командные соревнования по Лазертагу		ГБПОУ АО «АГПК» Спортивный ФОК
	Командно-силовые упражнения		ГБПОУ АО «АГПК» Стадион

1 этап: Топография

Этап, в котором проверяются базовые знания Топографии. Задача команды по заданию (будут даны координаты) определить объект, находящийся на карте. Жюри оценивают время и правильность выполнения.

2 Этап: Медицинская подготовка.

Оказание первой медицинской помощи состоит из 2 частей:

- 1) Команде нужно будет рассказать про общие принципы сердечно-легочной реанимации показать свои навыки на практике. Показать на себе правильное наложение кровоостанавливающего жгута на нижней и верхней конечности (рука, нога).
- 2) Участники выбирают 2 случайные темы и применяют эти знания на практике.

Темы для Медицинской подготовки:

1. Открытый перелом плечевой кости
2. Открытый перелом бедра
3. Ожог кисти 1-2-3 степени
4. Отморожение кисти 1-2 степени
5. Открытый перелом предплечья
6. Закрытый перелом голени
7. Проникающие ранения брюшной полости с выпавшими петлями кишки
8. Рвано-ушибленная рана стопы
9. Открытый перелом нижней челюсти
10. Закрытый перелом предплечья
11. Закрытый перелом бедра

12. Проникающее ранение грудной клетки
13. Открытый перелом голени
14. Закрытый перелом плеча
15. Закрытый перелом ключицы
16. Открытый перелом ключицы
17. Перелом основания черепа
18. Открытый перелом пястных костей с частичной травматической ампутацией 2 фаланги

3 этап: Беспилотные летательные аппараты

Участники по очереди проходят случайную трассу в виртуальном симуляторе LIFTOFF. Задача как можно скорее пролететь трассу на время. За правильностью и оценкой деятельности будет следить инструктор.

4 этап: Радио-химическая безопасность и защита

Этап будет состоять из нескольких частей:

1. Каждый участник на этапе надевает противогаз ГП-5 на время. Клапан противогазной сумки должен быть застегнут на две пуговицы. Противогаз в «походном» положении. После неожиданно подаётся команда «ГАЗЫ». Участник надевает противогаз.

Последовательность выполнения норматива:

- задержать дыхание и закрыть глаза;
- снять головной убор и положить его рядом или зажать между ног;
- вынуть из сумки противогаз, взяться обеими руками за нижнюю часть шлем - маски и, прижав ее к подбородку натянуть на голову так, чтоб не было складок, а очки пришлись против глаз;
- после этого нужно обязательно сделать резкий выдох, открыть глаза, возобновить дыхание, надеть головной убор.

Время на выполнение норматива засчитывается с момента подачи команды до доклада об окончании. Полученные результаты суммируются.

Соблюдение приемов надевания противогаза является обязательным. Задержка дыхания и закрывание глаз предохраняет органы дыхания и глаза от поражения парами высокотоксичных отравляющих веществ до момента надевания противогаза, а сильный выдох после надевания шлем - маски способствует удалению из-под нее зараженного воздуха, если он попал туда в момент надевания противогаза.

Противогаз разрешается снимать по команде «ПРОТИВОГАЗЫ СНЯТЬ!». Фиксируется время выполнения нормативов и ошибки участников. За каждую ошибку участнику добавляется штрафное время (30 сек.)

Ошибки:

- при надевании противогаза участник не закрыл глаза;
- при надевании противогаза участник не затаил дыхание;

- после надевания не сделал полный выдох.

2. «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза».

Участвует вся команда. Каждый участник имеет индивидуальный противогаз, подогнанный по размеру. Противогаз в походном положении, общевойсковой защитный комплект лежит на расстоянии 1 метра на твердой поверхности перед собой (защитный комплект предоставляется судьей). По команде: «ЗАЩИТНЫЙ КОМПЛЕКТ НАДЕТЬ! ГАЗЫ!» Участник надевает общевойсковой защитный комплект в виде комбинезона и противогаз.

Время на выполнение норматива засчитывается с момента подачи команды до доклада.

Порядок выполнения:

- снять сумку с противогазом, снаряжение, головной убор и зажать между ног;
- надеть защитные чулки;
- надеть плащ в рукава;
- концы тесемок продеть в полукольца по низу спинки плаща и закрепить;
- застегнуть на центральный шпенец центральные держатели шпенок сначала правой, а затем левой полы плаща и закрепить их закрежкой;
- застегнуть полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую ногу;
- держатели двух шпенок, расположенные ниже центрального шпенка, закрепить закрежками;
- застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями;
- застегнуть борта плаща, оставив не застегнутыми два верхних держателя;
- надеть поверх плаща снаряжение и противогаз;

Фиксируется время выполнения нормативов и ошибки участников.

Ошибки:

- допущены ошибки, при надевании противогаза;
- не полностью выполнены отдельные операции при надевании средств;
- надевание чулок с застегнутыми хлястками;
- неправильно застегнуты борта плаща;
- не закреплены закрежками держатели шпенок или не застегнуты два шпенка;
- не надето поверх защиты снаряжение;
- не закреплены тесемки на ремне.

3. Рассказать о принципах работы войскового прибора химической разведки, счетчика Гейгера, ДП-5В.

5 этап: Перетягивание каната.

Количество людей в команде-8 человек. В схватке побеждает команда, у которой одна из крайних маркировок (отметка или тесьма) каната будет перетянута через центральную линию на земле или полу. Порядок и пары схваток определяет жеребьевка.

6 этап: Строевая подготовка.

Участвует команда (отделение) - в полном составе.

Командир выводит отделение на исходное положение в колонну по одному и докладывает судье по форме *«Товарищ судья, отделение (название школы, клуба и т.д.) для строевого смотра построено. Командир отделения (фамилия)»*.

Судья приветствует личный состав отделения. На приветствие судьи (*«Здравствуйте товарищи курсанты»*) все находящиеся в строю, отвечают: *«Здравия желаем, товарищ судья»*. После этого следует команда судьи: *«К строевому смотру приступить»*. Командир отделение приступает к выполнению строевого смотра.

Строевые приёмы и движение без оружия.

Действия в составе отделения:

- Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».
- Построение отделения в шеренгу по одному.
- Повороты на месте (налево, направо, кругом).
- Перестроение из одной шеренги в две шеренги
- Повороты в движении.
- Прохождением торжественным маршем.

Одиночная

- Выход из строя и подход к начальнику (выполняют 2 человека)

Критерии оценки:

- Оценка выполнения строевых приёмов производится по пятибалльной системе. За каждый пропущенный элемент отделению выставляется - ноль баллов.
- Места отделений определяются по наибольшей сумме баллов.

Примечание. Все команды подаются согласно строевого Устава Вооруженных Сил РФ.

7 этап. Неполная сборка- разборка АК-74. Снаряжение магазина

Порядок разборки:

- отделить магазин;
- проверить нет ли патрона в патроннике (автомат под углом 45-60 градусов от поверхности стола);
- вынуть пенал;
- отделить шомпол;
- отделить крышку ствольной коробки;
- извлечь возвратный механизм;
- извлечь затворную раму с затвором;
- отделить затвор от затворной рамы;
- снять газовую трубку со ствольной накладкой.

Условия выполнения:

Автомат (со свинченным пламегасителем) в собранном состоянии располагается на столе, накрытым плащ-палаткой. Участник находится на исходном положении в 2-х шагах от стола. По готовности участников и судей подается команда: «Внимание! К разборке приступить!» Судья пускает секундомер. Участник делает два шага вперед, в установленной последовательности разбирает автомат, укладывая детали автомата в порядке разборки. Выполнив разборку, участник делает два шага назад на исходное положение. Судья останавливает секундомер. Фиксируется время и допущенные ошибки.

Возможные ошибки:

1. Нарушена последовательность разборки.
2. Не под углом 45-60 градусов от поверхности стола осуществлена проверка наличия патрона в патроннике.
3. Не проведена проверка наличия патрона в патроннике.
4. Падение детали со стола.
5. Не в последовательности разборки (разбросаны в беспорядке) уложены детали автомата.
6. Не выполнена какая-либо операция (не вынут пенал, не отделен шомпол, не отведен затвор от затворной рамы, не отделен магазин и т. п.).
7. Травмированы руки участника.

Каждая ошибка «наказывается» штрафным временем в 5 секунд. Сборка АК-74 производится в обратной последовательности.

Снаряжение магазина

Условия выполнения: Участник находится у стола, на котором лежит магазин и учебные патроны, по завершению неполной сборки АК- 74, человек начинает снаряжать магазин учебными патронами.

8 этап: Стрельба из пневматической винтовки

Зачетная серия состоит из 8 выстрелов (3 пробных и 5 зачетных). Дистанция стрельбы – 10 метров. Положение стрельбы- сидя. Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA). Стрельба производится по бумажным мишеням №8. Допускаются свои винтовки.

9 этап: Командный турнир по Лазертагу.

Задача команды- за ограниченное время (5 минут), поразить как можно больше команды противника или захватить больше контрольных точек чем оппоненты. Этап идет по олимпийской системе, проиграл- вылетел, в конце турнира

определяется победитель. Начальные пары определяет жеребьевка.

10 этап: Командно-силовые упражнения.

Задействованы в данном этапе 8 человек.

1 секция (2 человека)- Упражнение «Берпи». Задача участника сделать как можно больше «Берпи» за 1 минуту. Техника выполнения:

Встать прямо, ноги на ширине плеч. Согнуть колени и сделать глубокий присед, опираясь руками в пол. Встать прямо, ноги на ширине плеч. Согнуть колени и сделать глубокий присед, опираясь руками в пол. Согнуть локти назад и коснуться грудью пола, при этом тело остается ровной линией. Вернуться в положение планки, сохраняя прямую линию тела. Прыгнуть вперед, подтянув колено к ногам. Бедра параллельно полу. Резко выпрыгнуть, поднимая руки и тело вверх. Затем приземлиться и снова перейти в глубокий присед, затем в планку и отжимание, стараясь выполнять берпи в непрерывном темпе.

2 секция (2 человека)- выполнение упражнения рывок гири. Зафиксировать гирю, выпрямив ноги и приняв вертикальное положение. Наклоняя туловище и сгибая ноги, послать гирю назад между ногами, на обратном движении повторить упражнение. Считается общее количество раз на временной промежуток 1 минута. Вес гири – 16 кг.

3 секция (2 человека)- выполнение отжимания с упора лежа. Отжимания выполняются из исходного положения: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперёд, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Считается общее количество раз на временной промежуток 1 минута.

4 секция (2 человека)- Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Определение победителей и награждение участников Конкурса.

Победителей общекомандного первенства на соревнованиях определяют по наименьшей сумме мест - очков, полученных во всех видах соревнований.

В случае равенства мест в общекомандном первенстве победитель определяется по наибольшему количеству занятых первых, вторых, третьих и т.д. мест по видам спорта.

В случае неучастия делегации в одном из этапов команда занимает

последнее место в данном виде и набирает 0 очков.

Команды образовательных учреждений, занявших в общекомандном зачете места с I по III, награждаются кубком и грамотой (дипломом).

Так же осуществляется первенство команд поэтапно.